

คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019 สำหรับนักศึกษาและสถานศึกษาที่มีกลุ่มผู้เดินทางกลับจากพื้นที่การระบาด

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
4 กุมภาพันธ์ 2563

● คำแนะนำสำหรับ นักเรียน/นักศึกษา/ครู/อาจารย์/เจ้าหน้าที่ ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด ก่อนเดินทางกลับ

1. หลีกเลี่ยงการเข้าไปพื้นที่แออัด หรือที่ชุมชนสาธารณะที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก และหลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ หรือผู้ที่มีอาการไอ หรือจาม
2. ควรล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล
3. หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก ให้สวมหน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้อื่น หากอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการหอบเหนื่อย หายใจลำบาก ควรรีบไปพบแพทย์

ระหว่างเดินทาง

หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก ขณะอยู่บนเครื่อง ให้แจ้งเจ้าหน้าที่หรือพนักงานต้อนรับทันที

หลังเดินทางกลับมายังประเทศไทย

1. ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามขั้นตอนการคัดกรองผู้เดินทาง และมาตรการป้องกันควบคุมโรคของกระทรวงสาธารณสุข
2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง ควรงดการออกไปในที่ชุมชนสาธารณะที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก งดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ซ้อนส้อม เป็นต้น
3. หลังกลับจากพื้นที่มีการระบาด ภายใน 14 วัน หากมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้สวมหน้ากากอนามัย ควรรีบไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง

● คำแนะนำสำหรับสถานศึกษา

1. ให้ความรู้หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ไว้ในสถานศึกษา เช่น โปสเตอร์ สอนอบรมการล้างมือที่ถูกต้อง และการสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น
2. กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่หรือครูอนามัย เพื่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ และให้บริการในห้องพักพยาบาล พร้อมทั้งจัดทำบันทึกข้อมูลการป่วยของนักเรียน/นักศึกษา
3. หากพบว่ามียุทธินักเรียน/นักศึกษาป่วยหรือขาดเรียนจำนวนมากผิดปกติ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ที่รับผิดชอบ เพื่อสอบสวนหาสาเหตุ
4. ส่งเสริมให้นักเรียน/นักศึกษามีของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น เช่น แก้วน้ำ อุปกรณ์รับประทานอาหาร ผ้าเช็ดหน้า อื่นๆ
5. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ เช่น ในห้องเรียน ในโรงอาหาร ในโรงยิม เป็นต้น
6. จัดเตรียมห้องพักพยาบาลสำหรับแยกนักเรียนที่มีการทางเดินหายใจออกจากนักเรียนที่มีอาการป่วยอื่นๆ

● คำแนะนำสำหรับสถานศึกษาที่มีกลุ่มผู้เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด

1. สถานศึกษาควรมีการคัดกรอง อาการไข้ ไอ น้ำมูก ในนักศึกษาในกลุ่มเสี่ยงก่อนเข้าเรียน เพื่อแยกผู้มีอาการไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้
2. ทำความเข้าใจกับผู้ปกครอง นักเรียน/นักศึกษา ในเรื่องการป้องกันควบคุมโรค การสังเกตอาการ
3. พิจารณาเลื่อนหรืองดการจัดกิจกรรมที่ต้องชุมนุมคนจำนวนมาก โดยเฉพาะกลุ่มคนที่เดินทางมาจากพื้นที่ระบาด
4. การพิจารณาปิดสถานศึกษา หากพบผู้ป่วยจำนวนมาก เช่น หลายห้องเรียน หลายชั้นเรียน กรณีเป็นโรงเรียนประจำ ให้นักเรียน/นักศึกษาอยู่แต่บริเวณหอพัก หากเป็นโรงเรียนไปกลับ ให้เน้นย้ำการอยู่กับบ้าน ไม่ออกไปในที่ชุมนุมชน
5. ควรมีการทำความสะอาดสถานศึกษา พื้นที่ที่นักเรียน/นักศึกษาใช้ร่วมกัน เช่น ห้องเรียน ห้องน้ำ ห้องดนตรี ลิฟต์ เป็นต้น ด้วยผงซักฟอก น้ำยาฟอกขาว หรือเช็ดด้วย 70% แอลกอฮอล์ อย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง เน้นการเช็ดทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้มือจับร่วมกันบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู โทรศัพท์ คอมพิวเตอร์ เป็นต้น
6. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอในที่สาธารณะ เช่น ภายในห้องเรียน โรงอาหาร โรงยิม เป็นต้น
7. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกนักเรียน/นักศึกษาที่มีการทางเดินหายใจออกจากนักเรียน/นักศึกษาคนอื่นๆ
8. กรณีสถานศึกษาที่มีรถรับ-ส่ง ให้ดำเนินการทำความสะอาดยานพาหนะบริเวณที่สัมผัสกับผู้โดยสาร เช่น ราวจับ กลอนประตู เบาะนั่ง ที่พนักแขน ด้วยน้ำผสมผงซักฟอก น้ำยาฆ่าเชื้อ หรือ 70% แอลกอฮอล์ สามารถทำลายเชื้อไวรัสได้



แบบคัดกรองผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (สำหรับสถานที่ที่มีผู้เดินทางจากพื้นที่ระบาด)

ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ - สกุล สัญชาติ อายุ ปี เพศ ชาย หญิง
อาชีพ (ระบุลักษณะงานที่ทำ และหากเป็นเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์หรือสาธารณสุขต้องระบุให้ชัดเจนว่าเป็นบุคลากรทางการแพทย์)

ที่พักในประเทศไทย (address in Thailand)

ก่อนภายในสองสัปดาห์หลังมาถึงประเทศไทยท่านมีอาการเหล่านี้หรือไม่

ไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจติดขัด ปวดศีรษะ อื่น ๆ

(ระบุ).....

ข้อมูลการเดินทาง

ประเภทพาหนะ เครื่องบิน เที่ยวบินที่..... เรือ ชื่อเรือ

รถไฟ ขบวนที่..... รถยนต์ ทะเบียนรถ..... อื่นๆ

(ระบุ).....

จาก..... ถึง..... หมายเลขที่นั่ง..... วันที่..... เดือน..... พ.ศ..... เลขที่หนังสือเดินทาง.....

ประวัติเสี่ยงต่อการติดเชื้อ

- ในช่วง 14 วันก่อนป่วย ท่านอาศัยอยู่ หรือ มีการเดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด
 ไม่มี มีถ้ามีระบุ ชื่อประเทศ เมือง/ จังหวัด อำเภอ
วันที่ไปเดินทางไปถึง เหตุผลของการเดินทางไปประเทศดังกล่าว
- กิจกรรมที่ทำในต่างประเทศ
 - ไปทำงาน ลักษณะงาน..... สถานที่..... ระยะเวลา.....
 - ประชุม/อบรม สถานที่..... วันที่.....
 - ไปศึกษา โรงเรียน/มหาวิทยาลัย..... ระยะเวลา.....
 - ไปเยี่ยมญาติที่บ้านเลขที่..... ระยะเวลา.....
 - ไปเที่ยว กิจกรรมที่ทำ..... สถานที่..... วันที่.....
 - อื่นๆ โปรดระบุ
- ท่านมีประวัติเข้ารับการรักษาหรือเยี่ยมผู้ป่วยในโรงพยาบาลขณะอยู่ที่ประเทศดังกล่าวหรือไม่
 ไม่มี มี ระบุวันที่เข้าโรงพยาบาล ชื่อโรงพยาบาล
- ในช่วง 14 วันก่อนป่วย ท่านให้การดูแลหรือสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่/ ปอดอักเสบหรือไม่
 ไม่มี มี ระบุความสัมพันธ์..... ชื่อ (หากสามารถระบุได้)
- ในช่วง 14 วันก่อนป่วย ท่านประวัติสัมผัสผู้ป่วยปอดอักเสบรุนแรงเสียชีวิตที่หาสาเหตุไม่ได้ ไม่ใช่ ใช่
- ในช่วง 14 วันก่อนป่วย ท่านมีบุคคลใกล้ชิดป่วยอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ หรือมีการระบาดของปอดอักเสบในชุมชน
 ไม่ใช่ ใช่ ระบุรายละเอียดของผู้ป่วยปอดอักเสบรายอื่น.....

หากพบผู้ที่มีอาการป่วยด้วยไข้ และ อาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ
ให้ใส่หน้ากากอนามัยและรีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการเดินทางทันที
หากมีข้อสงสัย สามารถโทรสอบถามที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422
